

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

SOINS PALLIATIFS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ALBATROS QUÉBEC

Accompagne les enfants, les adultes et les aînés gravement malades, en soins palliatifs et en fin de vie, ainsi que leurs proches.

- Téléphone : 418 204-1533
- Courriel : albatrosquebec@videotron.ca
- Site Web : <http://albatrosquebec.ca>

ASSOCIATION CANADIENNE DE SOINS PALLIATIFS

L'ACSP assure le leadership dans la recherche de l'excellence pour l'accompagnement des personnes qui approchent de la mort afin de soulager le poids des souffrances physiques et morales, de la solitude et de la peine. Consultez la section « Aidants naturels » du site Web pour obtenir de l'information sur le rôle des proches aidants dans la situation particulière des soins de fin de vie et pour avoir accès au Répertoire canadien des services de soins palliatifs.

- Téléphone : 1 800 668-2785
- Courriel : info@acsp.net
- Site Web : www.acsp.net

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE – INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Cherchez sur le site Web des documents qui concernent de nombreux aspects de la gériatrie et de la gérontologie, de la maladie d'Alzheimer, de la maladie de Parkinson et des proches aidants. Contactez votre bibliothèque municipale pour savoir comment obtenir ces documents.

- Téléphone : 514 340-2800, poste 3262
- Site Web : catalogue.iugm.qc.ca

CENTRESPOIR

Offre un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à n'importe laquelle des phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

- Téléphone : 418 623-7783
- Courriel : centrespoir@videotron.ca
- Site Web : <http://www.centrespoir.com>

RÉSEAU DE SOINS PALLIATIFS DU QUÉBEC

Le Réseau de soins palliatifs du Québec est une association dont la mission vise à faciliter l'accès à des soins palliatifs de qualité à l'ensemble de la population québécoise. Le Réseau est un point de rassemblement pour toutes les questions touchant l'information, la diffusion, la promotion et la formation en soins palliatifs et soins de fin de vie.

- Téléphone : 514 826-9400
- Courriel : info@aqsp.org
- Site Web : www.aqsp.org