

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Bibliothèque de Québec

MALADIES PULMONAIRES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ASSOCIATION DES HANDICAPÉS RESPIRATOIRES DE QUÉBEC

L'association offre des services et des activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec une maladie respiratoire.

- Téléphone : 418 657-2477

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Promeut la santé respiratoire et combat les maladies pulmonaires par la prévention, l'éducation et les services directs aux personnes atteintes de maladies respiratoires ainsi que leurs proches.

- Téléphone : 1 888 768-6669
- Courriel : info@pq.poumon.ca
- Site Web : <http://www.pq.poumon.ca>

ASTHME ET ALLERGIES QUÉBEC

Intervient en faveur de la prévention et la promotion de la santé ainsi que dans la défense des droits des allergiques et asthmatiques du Québec, et contribue à l'amélioration continue et permanente de leur qualité de vie.

- Téléphone : 418 627-3141
- Courriel : info@asthmeallergies.com
- Site Web : <http://www.asthmeallergies.com>

FIBROSE KYSTIQUE QUÉBEC

Vient en aide aux personnes atteintes de fibrose kystique en recueillant des fonds pour financer les travaux de recherche, soutenir des soins de haute qualité et sensibiliser le public à la fibrose kystique.

- Téléphone : 418 653-2086
- Courriel : mlanglois@fkq.ca
- Site Web : <http://www.fibrosekystique.ca/quebec>

PAVILLON DE PRÉVENTION DES MALADIES CARDIAQUES (PPMC)

Ce centre de conditionnement physique unique est un service de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. Il offre des programmes de prévention et de réadaptation ainsi que des formations visant l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des gens atteints de problèmes cardiaques ou pulmonaires.

- Téléphone : 418 656-4594
- Courriel : quebec@en-coeur.org
- Site Web : <http://iucpq.qc.ca/fr/soins-et-services/autres-specialites-et-services/pavillon-de-prevention-des-maladies-cardiaques>