

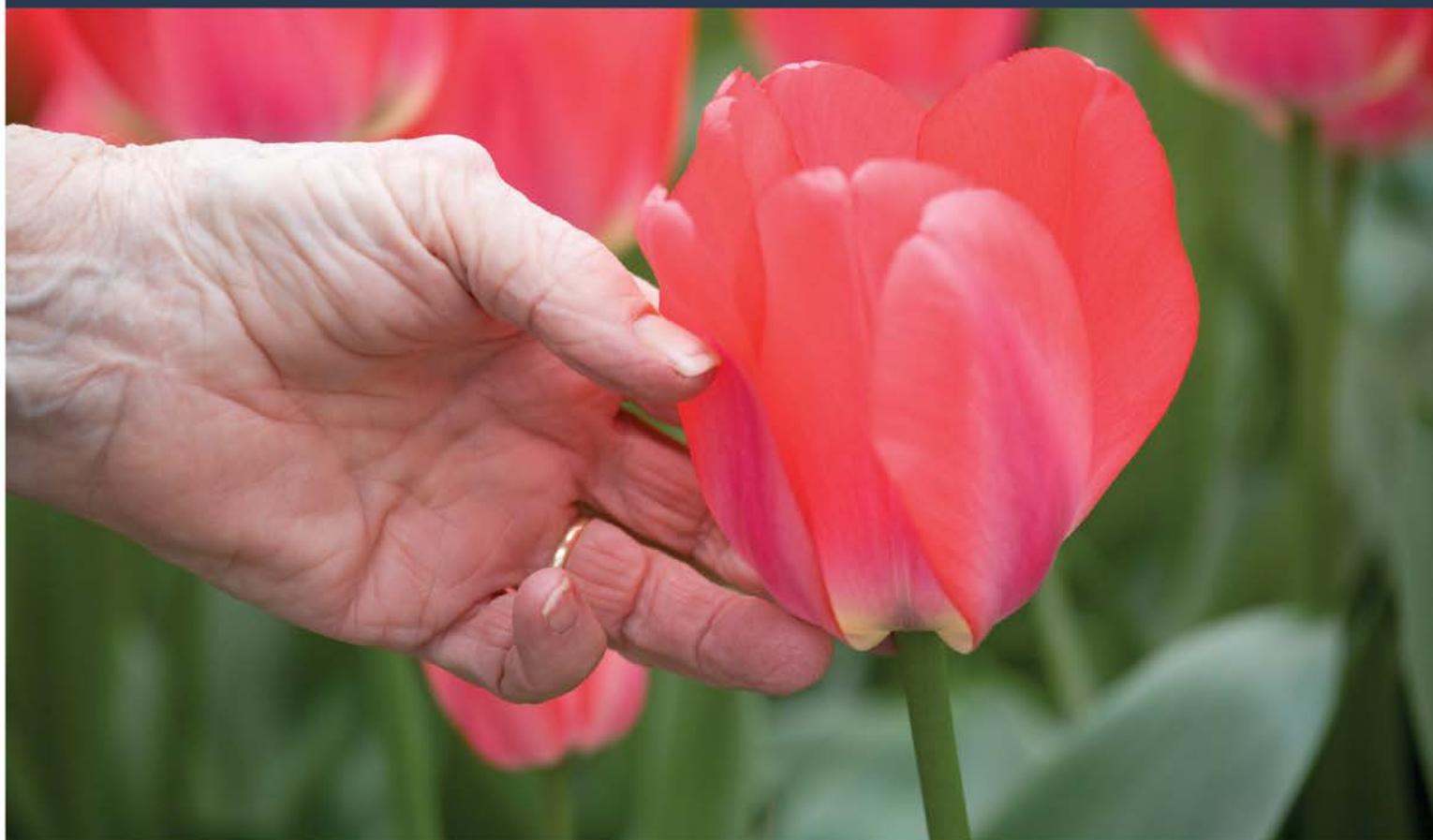
Biblio-Aidants

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

*Bibliothèque de Québec*

# PARKINSON

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de vos proches. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE – INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Cherchez sur le site Web des documents qui concernent de nombreux aspects de la gériatrie et de la gérontologie, de la maladie d'Alzheimer, de la maladie de Parkinson et des proches aidants. Contactez votre bibliothèque municipale pour savoir comment obtenir ces documents.

- Téléphone : 514 340-2800, poste 3262
- Site Web : [catalogue.iugm.qc.ca](http://catalogue.iugm.qc.ca)

## ENTRAIDE PARKINSON

Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

- Téléphone : 418-914-6941
- Courriel : [entraide.parkinson@videotron.ca](mailto:entraide.parkinson@videotron.ca)

## KÉROUL

Kéroul est un organisme qui informe, représente, développe et fait la promotion du tourisme et de la culture accessibles. Être membre permet d'obtenir des rabais avantageux dans le cadre du tourisme accessible. Consultez le site Web afin de vous renseigner sur une diversité d'aspects concernant le tourisme accessible (tourisme hors-Québec, transport, associations, etc.) et de chercher des établissements adaptés ; le guide en ligne La Route Accessible est un guide touristique qui vous permet de planifier vos vacances au Québec.

- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : [infos@keroul.qc.ca](mailto:infos@keroul.qc.ca)
- Site Web : [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)

## SOCIÉTÉ PARKINSON CANADA

La Société Parkinson Canada soutient les personnes atteintes de la maladie en favorisant le développement de services, en travaillant à la défense des intérêts des personnes atteintes et de leurs proches et en encourageant la recherche. Dans la section « Qu'est-ce que la maladie de Parkinson? » du site Web de la Société, vous trouverez de l'information sur la maladie ainsi que des témoignages.

- Téléphone : 1 800 565-3000
- Courriel : [general.info@parkinson.ca](mailto:general.info@parkinson.ca)
- Site Web : [www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca)

## SOCIÉTÉ PARKINSON DU QUÉBEC

La Société Parkinson du Québec soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches ainsi que la recherche qui vise le développement de nouveaux traitements. Dans la section « La maladie de Parkinson » du site Web de la Société, vous trouverez de l'information complète sur la maladie, des témoignages et des conseils spécialement rédigés à l'intention des proches aidants.

- Téléphone : 1 800 720-1307
- Courriel : [infos@parkinsonquebec.ca](mailto:infos@parkinsonquebec.ca)
- Site Web : [www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)

## SOCIÉTÉ PARKINSON – RÉGION DE QUÉBEC

La Société Parkinson du Québec soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches ainsi que la recherche qui vise le développement de nouveaux traitements. Dans la section « La maladie de Parkinson » du site Web de la Société, vous trouverez de l'information complète sur la maladie, des témoignages et des conseils spécialement rédigés à l'intention des proches aidants. On peut aussi consulter la liste des activités de la Société dans la région.

- Téléphone : 418 527-0075 ou 1 877 527-0075
- Courriel : [information@sprq.ca](mailto:information@sprq.ca)
- Site Web : [www.sprq.ca](http://www.sprq.ca)